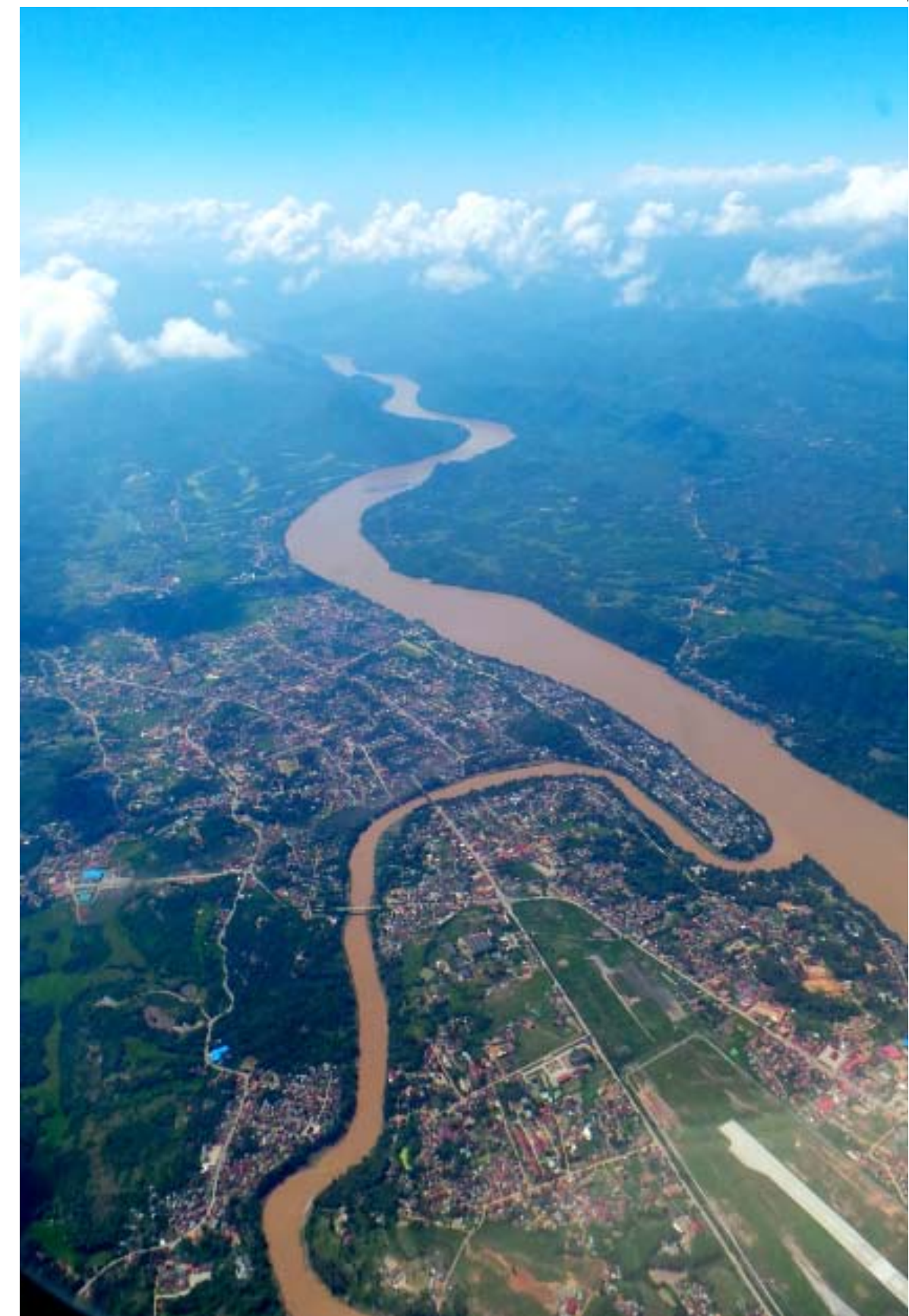




# The Best Time Retreat เดินทางสัมผัสความที่สุด หลวงพระบาง



3 วัน 2 คืนกับความสงบในเมืองแห่งวัฒนธรรมของล้านช้างที่เก่าแก่ ซึมซับธรรมชาติ พักเวลาแล้วย้อนอดีต พร้อมอัมหรูอยู่ที่โรงแรมระดับ 5 ดาว The Luang Say Residence ช่วยเติมเต็มการเดินทางที่สะดวกและรวดเร็วด้วยสายการบิน Bangkok Airways เอเชียบูคเคอร์ออนไลน์ สนสบาย ก่อนการเดินทางในแลนด์รูมพร้อมไม้ตัดกิ่งกึ่งแบบ วิลล่าวิลล่า ใช้เวลาแค่หนึ่งคืนก็เข้าสู่อ้อมกอดของหลวงพระบาง

**เมืองมรดกโลกแห่งมรดกมนุษยชาติ**  
ลาว อาณาจักรล้านช้าง ที่สืบเชื้อสายบรรพบุรุษเดียวกับชาวไทย มีชนกลุ่มน้อยมากมายหลายเผ่าอยู่รวมกัน กล่าวกันว่าลาวแท้ๆ มีเพียง 50 เปอร์เซ็นต์ ซึ่งอาณาเขตที่อยู่ของประชากรตั้งอยู่บริเวณที่ริมแม่น้ำคานไหลมาบรรจบกับแม่น้ำโขง อันมีช่วงที่คดโค้งงดงามมาก มีป่าเขาที่เขียวชอุ่ม หลวงพระบางยังได้รับการขึ้นทะเบียนให้เป็นเมืองมรดกของมวลมนุษยชาติและเป็นเมืองที่ได้รับการปกป้องรักษาที่ดีที่สุดเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ในอดีตหลวงพระบางเคยเป็นราชธานีศรีสัตนาคนหุตแห่งอาณาจักรล้านช้าง ซึ่งแต่เดิมนั้นมีชื่อว่า 'เมืองขวา' อันเนื่องมาจากมีชาวขวาอาศัยอยู่มากกว่ากลุ่มอื่น ในปี พ.ศ. 1900 เปลี่ยนมาเป็นชื่อ เมืองเชียงทอง กระทั่งกษัตริย์ขอม (พระราชบิดาในพระเจ้าฟ้างุ้มในขณะนั้น) ได้พระราชทานพระพุทธรูปองค์หนึ่ง มีชื่อว่า พระบาง เป็นพระพุทธรูปศิลปะขอม เจ้าฟ้างุ้มจึงทรงเปลี่ยนชื่อเมืองเป็น 'หลวงพระบาง' พร้อมๆ กับกราบรับเอาพุทธศาสนาเข้ามาแทนการนับถือผี ต่อมาเมื่อปี พ.ศ. 2088 พระเจ้าโพธิสราชนคราชทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ย้ายเมืองหลวงไปอยู่ที่เมืองเวียงจันทน์ แม้หลวงพระบางจะไม่ได้เป็นเมืองหลวงอีกต่อไป แต่เจ้านาชีวิตยังคงประทับอยู่ที่นั่น

**สัมผัสตัวตนคนหลวงพระบาง**  
ชีวิตของคนหลวงพระบางวันนี้ยังคงเน้นความเรียบง่ายแบบชาวพุทธ การทำบุญถือสิ่งที่ยังคงปฏิบัติกันมาอย่างเคร่งครัด เริ่มต้นวันใหม่ด้วยการร่วมตักบาตรข้าวเหนียวตามธรรมเนียมปฏิบัติของชาวหลวงพระบาง แล้วแวะทานอาหารเช้าแบบชาวเมือง เดินเที่ยวตลาดยามเช้าริมแม่น้ำโขงบริเวณท่าเรือถนนเลียบบ้านโขง เพื่อให้เช้าถึงวิถีชาวบ้าน ยามสายปั่นจักรยานรอบเมือง หรือจะเดินชิลล์รับอากาศบริสุทธิ์ ชมความงามของโบราณสถานที่สำคัญทางประวัติศาสตร์อย่างพระราชวังหลวง ซึ่งผสมศิลปะที่บอกเล่าประวัติศาสตร์ โดยเฉพาะจิตรกรรมฝาผนังประดับแก้วที่งามตระการในวัดเชียงทอง ซึ่งเป็นวัดสำคัญและสวยงามดุจเป็นภาพจำความเป็นหลวงพระบาง ด้วยความงามทางสถาปัตยกรรมที่ไม่เหมือนใคร และยังคงเล่าเรื่องราวทางวัฒนธรรมของคนหลวงพระบางได้เป็นอย่างดี ปลอ่ยให้ทุกเวลานาทีผ่านไปแบบไม่เร่งรีบ ลองรสอาหารหลวงพระบางแท้ๆ ที่จัดว่ามีรสชาติสูงพในแบบของอาหารของผู้ดี หรืออาหารชาววังอย่างแท้จริง นั่นเป็นอาจเพราะว่าหลวงพระบางเคยเป็นเมืองหลวงของลาวเป็นเวลานาน แม้แต่ช่วงที่เมืองหลวงย้ายไปอยู่ที่เวียงจันทน์ แต่พระมหากษัตริย์และราชสำนักส่วนใหญ่ก็ยังคงพำนักอยู่ที่หลวง

(บนซ้าย) เข้าดูรูปของทุกวันกับภาพประทับใจขณะพระและเนรเดินออกมาจับบาตรตามถนน (ล่างซ้าย) ภาพฝานั่งบอกเล่านิทานพื้นบ้านถูกแต่งแต้มด้วยกระจกสีชิ้นเล็กๆ ที่งดงาม (บนขวา) ภาพลำน้ำโขงอันมีต้นกำเนิดจากบริเวณที่ราบสูงทิเบต ทั้งกว้างใหญ่และคดเคี้ยวไหลพาดผ่านประเทศลาว (ล่างขวา) วัดเชียงทอง (Xiang Thong) วัดสำคัญที่มีความงามจนได้รับการยกย่องว่าเป็นดังอัญมณีแห่งสถาปัตยกรรมลาว

พระบาง รสชาติอาหารหลวงพระบางจัดว่าอร่อยต้องปากคนไทยและเบาที่สุดในบรรดาอาหารลาวทั้งสามภาค ยามเย็นเดินช้อปปิ้งเพลินๆ ในตลาดมืดหรือตลาดค่ำ บนถนนคนเดินถนนศรีสว่างวงศ์บริเวณหน้าพระราชวังเก่า แวะชมอาทิตย์อัสดงบนยอดเขาสูงสุดของพูสี 'พระธาตุจอมสิ' อันเป็นที่สูงของหลวงพระบาง อิมเอบกับดินเนอร์ริมโขง หากมีเวลาเหลือควรแวะเที่ยวถ้ำดั่งและน้ำตกวางสิด้วยนะค่ะ

**เกี่ยวกับหลวงพระบาง**  
สถานที่ท่องเที่ยวส่วนใหญ่ในหลวงพระบางคือการเที่ยววัด ซึ่งมีศิลปะงดงามบอกถึงวัฒนธรรมของเมืองหลวงเก่า แม้วัดแต่ละแห่งจะมีขนาดไม่ใหญ่โต แต่วัดต่างๆ มีมากมายมากกว่า 40 วัด ในตอนเช้ารับอากาศสดชื่นทำใจเบิกบาน แล้วแต่งตัวไปตักบาตรข้าวเหนียว ซึ่งทุกวันจะมีพระและสามเณรนับ 400 - 500 รูปออกมาบิณฑบาตเป็นแถวยาว ซึ่งเป็นภาพที่สวยงามมาก การเดินช้อปปิ้งฝากในตลาด หรือตามหมู่บ้านต่างๆ ก็นับว่าเป็นการเข้าถึงแหล่งท่องเที่ยวของเมืองหลวงพระบาง หรือเลือกนั่งเรือล่องชมบรรยากาศของสองฝั่งแม่น้ำโขง ซึ่งสามารถสอบถามราคาหาเรือได้ที่ท่าวัดเชียงทอง หากจะไปชมหน้าตก แนะนำให้ไปเที่ยวน้ำตกตาดกวาสี ออกนอกเมืองประมาณแค่ 30 ▶





ความงามของถนนที่เงียบสงบ และรถโบราณคู่ลงตัวเข้ากัน



วิถีชาวพุทธของชาวลาว อันเป็นภาพที่คุ้นตา



บรรยากาศที่หรูสบายและโอ่อ่าของ Luang Say Residence




ต้มเส้นอาหารพื้นบ้าน จานอร่อยในโรงแรม (ล่าง) Chef Pong กับเมนูจานเก่าที่มาช่วยเติมเต็มวันพักผ่อน

กิโลเมตร คุณจะพบกับความสวยงามเป็นธรรมชาติ ตอนกลางคืนก็ไปซื้อป๊อปปิ้งที่ถนนคนเดินหรือไนท์มาร์เก็ต สนุกสนานกับการซื้อของฝาก หลังดินเนอร์แวะดื่มและสนุกในแหล่งบันเทิงกับการเดินจิ้งหะบาทสะหลีบ สนุกแน่นอน

### สบายดีหลวงพระบาง

เราปล่อยให้เวลาผ่านไปช้าๆ เติมเต็มเก็บเกี่ยวความงามที่เป็นธรรมชาติกับช่วงเวลาแห่งความสุข นอนพักกายในโรงแรมสไตล์โคโลเนียลยุค 1900 ที่ล้อมรอบด้วยสวนและพรรณไม้ที่เขียวชอุ่ม The Luang Say Residence ที่แต่งแต้มเสน่ห์ของหลวงพระบางได้อย่างมีเอกลักษณ์ ห้องพักกว้างขวาง เต็มอิ่มนอนแสนนุ่ม พร้อมห้องอาหารที่ตอบสนองความต้องการของคุณได้แบบไร้เทียมทาน รสชาติของทุกเมนูทั้งอาหารท้องถิ่นและอาหารสากลจัดเต็มความอร่อยให้คุณได้ทุกมื้อ หรือสอบถามข้อมูลสำหรับกิจกรรมอื่นๆ อีกมากมาย

แม้จะเป็นเพียงช่วงเวลาสั้นๆ ในหลวงพระบาง คุณก็สามารถสัมผัสเข้าถึงความประทับใจที่สุดกับความสุขในหลวงพระบางได้ในแบบของคุณ Luang Prabang... I Love You 

ขอขอบคุณ:

- The Luang Say Residence: [www.luangsayresidence.com](http://www.luangsayresidence.com)
- Bangkok Airways: [www.bangkokair.com](http://www.bangkokair.com)



กองขนมปัง บาแกต จัดว่าเป็นอาหารประจำท้องถิ่นที่ได้รับวัฒนธรรมมาจากฝรั่งเศส

